



ВРЕМЯ МУДРОСТИ

Специальный проект

СТР. IV

ЕВГЕНИЙ ДОГА. ВАЛЬСИРУЮЩИЙ ПО ЖИЗНИ

СТР. V

БАБУШКИ КЛУБЯТСЯ, ПОТОМУ ЧТО ОНИ — СУПЕР!

СТР. VII

СЕМЬ СОВЕТОВ СЧАСТЛИВОЙ СТАРОСТИ ОТ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**



При поддержке
Департамента
социальной защиты
населения
г. Москвы

Вручили юбилейную соцкарту

Заслуженный учитель России, пенсионерка Лидия Быстрова стала пяти миллионным обладателем социальной карты москвича. Юбилейную карту ей вручил в торжественной обстановке руководитель Департамента социальной защиты населения

Москвы Владимир Петросян 19 ноября. Напомним, соцкарты москвича выдаются пенсионерам, инвалидам, другим социально незащищенным слоям населения с 2002 года. Сейчас в Москве 2,2 тысячи мест, где владельцы карт могут получить товары и услуги со скидкой.

3000

рублей получили в ноябре ветераны в связи с 73-й годовщиной разгрома фашистских войск в битве под Москвой.

Мир активного долголетия

Сегодня и завтра в столице при поддержке Департамента социальной защиты населения Москвы проходит IV Международный социально-медицинский форум «Мир активного долголетия-2014». Его участ-

ники обсуждают вопросы повышения качества и доступности медицинской помощи для пожилых людей, развития рынка социальных услуг, меры привлечения бизнеса в сферу социального обслуживания, другие важные вопросы.

ФОРУМ



PHOTOXPRESS



Бал победителей 7 декабря 2013 года в Центральном музее ВОВ, посвященный 72-й годовщине контрнаступления советских войск под Москвой

Так город помогает ветеранам



что многие вопросы, которые решаются через наше учреждение, им неизвестны, не говоря уже о самих ветеранах. В первую очередь здесь оказывают помощь участникам боевых действий, ветеранам Вооруженных сил и тем, кто имеет медаль «За оборону Москвы». Во время круглого стола участникам напомнили, что в Московском доме ветеранов работают полторы тысячи человек. Это врачи, медсестры, сиделки, патронажные сестры. Здесь есть Центр домашнего обслуживания, обеспечивающий

обеспечены устройством «Тревожная кнопка». Более 40 тысяч звонков было принято специалистами службы. Ветераны звонят по самым разным вопросам. Но главное: благодаря оперативному взаимодействию с медиками удалось сохранить 300 жизней. — Наша задача, чтобы фронтовики дожили не только до 70-летия Великой Победы, но и будущие Дни Победы встретили. Особенность этого поколения состоит в том, что каждый из ветеранов ждет праздника 9 Мая больше, чем собственного дня рождения, — подчеркнул директор Социально-реабилитационного центра Николай Шестопалов. — Поэтому работа Московского дома ветеранов войны и Вооруженных сил направлена на то, чтобы обеспечить ветеранов всем, что им требуется.

ПОДДЕРЖКА

прежде всего одиноких фронтовиков. В 2013 году открылась круглосуточная Служба неотложной помощи. 23 тысячи фронтовиков на сегодняшний день

подчеркнул директор Социально-реабилитационного центра Николай Шестопалов. — Поэтому работа Московского дома ветеранов войны и Вооруженных сил направлена на то, чтобы обеспечить ветеранов всем, что им требуется.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Передаем опыт и боевой дух

НИКОЛАЙ МОСКВИТЕЛЕВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КЛУБА ЗАСЛУЖЕННЫХ ВОЕННЫХ ЛЕТИЧКОВ, ГЕНЕРАЛ-ПОЛКОВНИК АВИАЦИИ, БЫВШИЙ КОМАНДУЮЩИЙ ПРОТИВОВОЗДУШНОЙ ОБОРОНЫ СОВЕТСКОГО СОЮЗА



В нашем клубе вся элита летного состава XX века, 18 Героев Советского Союза и России. Главное направление работы — поддержка друг друга. Еще благородное дело — шефство над молодыми, военно-патриотическое воспитание. Стремимся прививать учащимся любовь к профессии, передавать опыт и боевой дух летчикам подшефных полков. По инициативе клуба перепрофилирована учебная программа 1-го Московского кадетского корпуса: ей придана авиационно-космическая направленность. Заслуженные летчики и космонавт Игорь Волков проводят в классах школ «Урок мужества».

НИКТО ИЗ ВЕТЕРАНОВ НЕ БУДЕТ ЗАБЫТ

СВЕТЛАНА МОЖАЕВА
mozhaeva_s@vm.ru

Московский дом ветеранов войны и Вооруженных сил провел круглый стол «К 70-летию Великой Победы через внимание и заботу о ветеранах», на котором обсудили вопросы медицинской, социальной и правовой поддержки ветеранов.

Дом ветеранов, с 2009 года государственно-общественное объединение, подвел итоги пятилетней работы. Всем, что касается таких услуг, как санаторий на дому, патронажная служба, «Тревожная кнопка», — занимаются сегодня МДВ и ветеранские организации столицы. Здесь действует оснащенный по последнему слову техники Социально-

реабилитационный центр: по 27 дней проходят курс реабилитации 120 ветеранов, 70 лечатся на дневном отделении. — К этой встрече нас побудило общение с новыми руководителями ветеранских организаций: недавно там прошли выборы, — сказал председатель Совета МДВ Вячеслав Михайлов. — Мы убедились,

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК К ПРАЗДНИКУ ПОБЕДЫ — НАША ЗАБОТА И ПОДДЕРЖКА

ПЕТР ИВАНОВ
edit@vm.ru

Через полгода страна отметит большой праздник — 70-летие Победы в Великой Отечественной войне. В столице уже идет подготовка к этой дате. Создан штаб, который возглавил мэр Москвы Сергей Собянин, утверждены комплекс мероприятий и программа, одним из главных пунктов которой является социальная поддержка ветеранов. О том, как пройдет празднование и что будет сделано

для столичных ветеранов, говорилось на заседании правительства Москвы, которое прошло 18 ноября. — Мы готовим дополнительные меры по социальной защите и поддержке ветеранов, — заявил мэр столицы Сергей Собянин. — Все они уже получают адресную помощь. Так, на каждого инвалида и участника Великой Отечественной, вдову погибшего военнослужащего, труже-



ника тыла, проживающих в Москве, введен электронный социальный паспорт. В столице сформирована база данных, которая постоянно актуализируется и содержит информацию о социальном статусе, нуждаемости и видах предоставленной помощи. Говоря о соцподдержке ветеранов, мэр отметил, что все обязательства по выплате льгот и пособий, несмотря на кризис, будут исполнены. «Это касается

и покупки товаров длительного пользования, ремонта квартир и так далее», — заявил Собянин. Также планом мероприятий по подготовке к празднованию юбилея Победы предусмотрена работа по актуализации социальных паспортов ветеранов, проведению углубленной диспансеризации и дополнительных лабораторных и диагностических обследований их на дому. На совещании было сказано, что третий год подряд в Москве проводятся персональные обследования условий жизни ветеранов

Великой Отечественной войны. По результатам исследования все ветераны получают конкретную помощь и поддержку. «Холодильники, телевизоры, стиральные машины мы закупаем и доставляем на дом не только ветеранам войны, но и несовершеннолетним узникам фашизма, участникам обороны Ленинграда, блокадникам, одиноким пенсионерам в возрасте 55–75 лет, а также нуждающимся пожилым людям, чье детство пришлось на годы войны, — пояснил руководитель Департамента

соцзащиты населения Москвы Владимир Петросян (на фото). — Социальные сертификаты, которые выдаем нуждающимся ветеранам, позволяет им купить технику той марки, какую они хотят. Но важнее всего помочь этим людям с качественным уходом. Ведь даже самым младшим фронтовикам сейчас за 90. Поэтому мы развиваем Службу сиделок. Участники Великой Отечественной войны и инвалиды, которые живут дома, также не останутся без внимания и поддержки со стороны города.

Цифровые сюрпризы

При поддержке столичного правительства в Москве стартовала благотворительная акция «Доброе дело», в рамках которой ставшую ненужной цифровую технику москвичи смогут передать пожилым людям, прошедшим обучение компьютерной грамотности

в центрах соцобслуживания, но не имеющим возможности приобрести технику. Одним из первых в акции принял участие ТЦСО «Мещанский». Жительница района, прошедшая компьютерные курсы в этом центре, получила прямо из рук молодого человека ноутбук.

ФАКТ

Почти 7000 человек прошли обучение компьютерной грамотности на курсах при территориальных центрах социального обслуживания и их филиалах. Еще 3000 пожилых москвичей и инвалидов изучили основы компьютерной грамотности на базе библиотек и колледжей.

Инфомат и портал помогут

Во всех центрах соцобслуживания установлены инфоматы — аппараты, позволяющие всем не имеющим навыков работы на компьютере познакомиться с деятельностью органов власти Москвы и подразделений центра соцобслуживания. Чтобы узнать о предостав-

ляемых электронных услугах и сервисах, создана автоматизированная информационная система дистанционного обучения, доступ к которой можно получить на портале госуслуг pgu.mos.ru.

ТЕХНОЛОГИИ



ПОКАЖИТЕ МНЕ ВЕСЬ МИР, ВНУКИ

СЕМЕН ЕГОРОВ
edit@vm.ru

В Москве выбрали самого продвинутого ИТ-пенсионера. Точнее, пенсионерку. Победу в финале конкурса по информационным технологиям среди граждан старшего поколения одержала жительница Юго-Восточного округа Марина Викторовна Жукова.

Выйдя на пенсию четыре года назад, Марина Викторовна первым делом начала просить своих взрослых сыновей научить ее пользоваться компьютером. Но попытки это сделать не увенчались успехом. Нервы у детей не выдерживали. Так бы и осталась Марина Викторовна компьютерно безграмотной, если бы не услышала о компьютерных курсах при центре соцобслуживания «Южнопортовый». Туда она и отправилась. Меньше чем через месяц 60-летняя женщина уже сидела в «Одноклассниках».

— Фильмы в интернете я не смотрю, а вот разные рецептики скачать, как и что приготовить мне интересно, — пояснила женщина. О победе в конкурсе она и не мечтала.

— Честно говоря, я до сих пор не верю, да и приз толком не изучила. Не знаю, что за штука такая, но выглядит красиво. Похоже на планшет, только с клавиатурой.

Показать, чему научились на курсах компьютерной грамотности при центрах соцобслуживания, в финале собрались 14 участников — победителей окружных этапов. Всем им предстояло быстро и качественно выполнить несколько заданий. Например, завести электронный почтовый ящик, зайти на сайт Департамента соцзащиты, найти подразделы, где говорится об адресной помощи, пред-



ставляемой ТЦСО, перечислить их и отправить письмо на почту жюри конкурса. Другое задание — зайти на портал госуслуг, найти многофункциональный центр своего района и в письме, адресованном опять же жу-



1 Все участники конкурса прошли компьютерные курсы при центрах социального обслуживания 2 Марина Викторовна Жукова задания выполнила быстрее всех

ри, указать загруженность на тот момент окна МФЦ. Просто? Кому как. Но когда на тебя смотрит полный зал зрителей, а часы предательски быстро тикают... — Владение компьютером сегодня стало необходи-

мостью для людей любого возраста. Людям старшего поколения компьютер помогает оставаться активными участниками жизни, идти в ногу со временем, развивать свои способности и умения, используя достижения технического прогресса, просто наполнить свою жизнь новым смыслом, сделать ее богаче и интереснее, — отметил член жюри, главный специалист Московского комитета ветеранов Владимир Александрович Куликов.

? СПРАВКА

Конкурс по информационным технологиям среди граждан старшего поколения прошел уже в четвертый раз. 1-е место завоевала Марина Жукова (ТЦСО «Южнопортовый», ЮВАО), 2-е место — Александр Ротин (филиал «Гольяново» ТЦСО «Восточное Измайлово», ВАО), 3-е место досталось Владимиру Сыздыкову (филиал «Алтуфьевский» ТЦСО «Бибирево», СВАО).

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Учиться всем пригодится

ВАЛЕНТИНА АНДРОСОВА
СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ ТЦСО «ЮЖНОПОРТОВЫЙ»



Я очень рада, что второй год подряд в конкурсе побеждают мои ученицы. Розалия Ефимовна Гельман и Марина Викторовна Жукова пришли на курсы с поверхностными знаниями, но с большим желанием научиться. Благодаря этому стремлению они и добились таких результатов. Программа курсов у нас стандартная, рассчитана на 3,5 недели. На мой взгляд, это достаточный срок, чтобы получить основные навыки в работе на компьютере. А учитывая, что группы небольшие — пять человек, подход к каждому обучающемуся индивидуальный. За два года, что я преподаю, курсы прошли больше ста пенсионеров самого разного возраста. Была у меня даже 80-летняя ученица.

ПОСЛЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ КУРСОВ ЖИЗНЬ ЗАИГРАЛА НОВЫМИ КРАСКАМИ

МАРК СЕМЕНОВ
edit@vm.ru

Среди почетных гостей, пришедших поприветствовать участников финала, были прошлогодние победители конкурса по компьютерной грамотности — Розалия Ефимовна Гельман и Валентин Павлович Беликов. Кстати, совсем недавно они одержали еще одну большую победу. На прошедшем в сентябре в столице IV Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров и Розалия Ефимовна,

и Валентин Павлович выступили очень даже хорошо, завоевав второе место. Совсем неплохо для новичков, учитывая, что Москва впервые выставила участников на эти соревнования.

— В прошлом году, с сентября по ноябрь, я прошел обучение точно на таких же курсах, как и вы, — сказал, обращаясь к участникам Валентин Павлович. — И понял одно: чтобы добиться результатов, нужно просто правильно

ставить перед собой цели, которых вы хотите достичь. И тогда все у вас получится, а компьютер станет вашим помощником и другом.

**ЕЩЕ ГОД НАЗАД
МЫ НЕ ЗНАЛИ,
КАК ПОДОЙТИ
К КОМПЬЮТЕРУ,
А СЕЙЧАС ОН
ДЛЯ НАС ДРУГ
И ПОМОЩНИК**

Розалия Ефимовна же считает, что секрет победы кроется в жажде. — У меня была жажда познания, — сказала она. — Каждый раз, готовясь к конкурсам — районному, окружному или всероссийскому, я жадно училась, открывая для себя мир интернета, который да-

ет прекрасные возможности для дальнейшего роста, учебы, творчества. Я очень благодарна преподавательнице курсов, центру соцобслуживания, Департаменту социальной защиты населения, что они делают такое благое дело. Что есть программа обучения, дающая новый интерес и радость в жизни пенсионерам. Если делать все с радостью, то не будет никакой депрессии и недовольства. Не бойтесь открывать для себя что-то новое, проявляйте свои возможности и таланты, и жизнь заиграет яркими красками.



Розалия Ефимовна Гельман и Валентин Павлович Беликов — победители прошлогоднего конкурса по компьютерной грамотности

Вальсы всех времен и народов

Авторитетный американский журнал History Rundown составил рейтинг 200 самых лучших музыкальных классических произведений, когда-либо написанных в мире. Две композиции молдавского композитора оказались в одном списке с творениями Бетховена,

Вивальди и Чайковского. Причем вальсы Доги обошли произведения Моцарта, Баха, Пуччини. Кстати, один из них, знаменитый вальс из фильма «Мой ласковый и нежный зверь», бывший президент США Рональд Рейган называл своей самой любимой мелодией.

94

место в топ-200 лучших классических мелодий мира занял вальс Доги из фильма «Мой ласковый и нежный зверь».

Ушел из дома босиком

Детство Доги выпало на тяжелое время: война, голод... Чтобы помочь овдовевшей матери, Евгений с детства много работал, а в свободное время приходил послушать сельский оркестр, пытаясь даже что-то придумать для

него. Поэтому после окончания семилетней школы будущий композитор отправился босиком и без денег в Кишинев — поступать в музыкальное училище, о котором узнал по самодельному радио. Приняли его сразу.

ТАЛАНТ



PHOTOPRESS

ЕВГЕНИЙ ДОГА: МОЙ ОТДЫХ — ЭТО РАБОТА

ВЛАДИМИР СНЕГИРЕВ
edit@vm.ru

В мировых музыкальных справочниках Евгений Дога значится как один из самых исполняемых композиторов XX века. После одного из концертов маэстро на чешском курорте Марианские Лазни с ним встретился собственный корреспондент «ВМ» по Восточной Европе Владимир Снегирев.

Каким ветром вас занесло в Чехию?

Вообще-то, я не очень поддаюсь ветрам. У меня своя энергетика, поэтому курс всегда держу сам. Я очень прагматичный. Прагматизм для меня — это программа жизни, которую обязательно нужно иметь каждому человеку. Я с детства знал, что должен учиться, — и это невзирая на то, что была война, потом трудные послевоенные годы. Сама жизнь сложила мой прагматизм.

Вот я сейчас, во время концерта, за вами наблюдаю и видел, как вы всецело отдавались музыке. Волновались, переживали... А в зале-то народу было всего-ничего, человек двести. Раньше вам рукоплескали многотысячные залы...

Для меня все равно — что большой зал, что маленький. Одинаковые ощущения, одинаковая ответственность. Да, я выступал и во Дворце съездов, и в других гигантских залах.

Но также выступал и выступаю перед аудиторией в нескольких десятках слушателей. И очень ценю такие встречи. Они позволяют плотно общаться с моими слушателями, это и интересно, и очень полезно, ведь я все время остаюсь прилежным учеником, хочу познавать что-то новое, важное для меня.

Говорят, вы объехали весь мир...

Не весь, конечно. Моя главная ось: Кишинев — Москва — Бухарест.

Не тяжело вам, все-таки 77 лет — не шутка.

Да глупости это все! Возраст — не годы, возраст — это психология. Состояние затрепанной души. Можно и в 20 лет затрепать ее до дыр, а можно и в 80 быть юным. Я не просто путешествую, а всегда отправляюсь в путь по делу. Вот в этом месяце у меня были концерты в Румынии, потом в России, затем Кишинев, Красноярск. В промежутке еще в Германию поеду.

ПЕРСОНА

А отдыхать удастся?

Один раз я отдыхал в военно-морском пансионате, куда меня с супругой поместили на месяц. Жена ходила на процедуры, а я написал за это время книжку про своего кота.

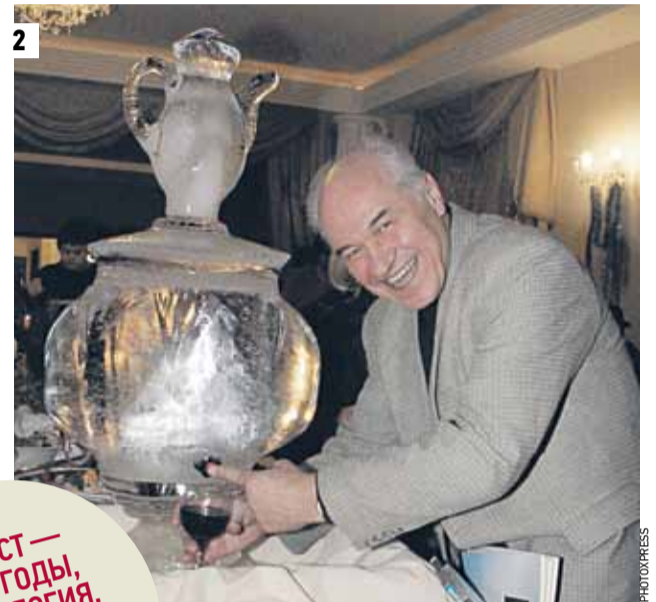
Готовясь к нашей встрече, я посмотрел интернет и был потрясен, как много всего вы сделали. Написали музыку

1 Евгений Дога на торжественной церемонии вручения десятой премии «Золотой орел», которая прошла 21 января 2011 года в Москве
2 У самовара 19 декабря 2003 года



АННА САЛЫНОВА/ТАСС

ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ ГОДЫ, А ПСИХОЛОГИЯ. МОЖНО И В 20 БЫТЬ ЗАТРЕПАННЫМ, А В 80 — ЮНЫМ



PHOTOPRESS

к двум сотням фильмов, преподаете, книги издаете... Вы вообще не спите?

Для сна мне хватает пяти часов. Если лягу в одиннадцать, то в четыре уже на ногах.

Позвольте еще один дилетантский вопрос. Как вы сочиняете? На вас озарение находит? Как это вообще получается?

Никакого вдохновения нет, это мое твердое убеждение. А что есть? Интуиция. Внутренняя энергия и заряженность на какое-то определенное дело. Одному дано быть вором, другому — музыкантом. Вот был у меня заказ на вальс от режиссера «Ласкового зверя». И полгода я с этим заказом жил. Потом явился разъяренный Лотян: «Где вальс?» Я сел, обратился в свой «стол заказов» и за одну ночь написал. Какое тут вдохновение? Одна прагматика.

С кем вы дружите?

У меня нет друзей. Дружба, как известно, требует времени, отдачи какой-то энергии, а я к сожалению, не могу позволить себе этого.

Есть у вас мечта, которая еще не реализовалась?

Да, я большой должник перед своей национальной музыкой. Подолгу живя в России, которую я люблю, почти все писал в этой школе, в этой стилистике, а вот с молдавской, румынской у меня, к сожалению, очень мало связано. Правда, сейчас я все-таки пытаюсь ликвидировать этот пробел.

ПОЛНУЮ ВЕРСИЮ ИНТЕРВЬЮ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ» VM.RU.

СПРАВКА

Евгений Дмитриевич Дога родился 1 марта 1937 года в Молдавии. Народный артист СССР (1987 год). Автор музыки более чем к 200 фильмам, 260 песен и романсов, свыше 70 вальсов... Писал произведения для детей. Под его музыку состоялись церемонии открытия и закрытия Олимпиады-80 в Москве. Его называют гениальным и одним из самых романтичных композиторов, причисляют к 20 лучшим и самым исполняемым композиторам XX века. Живет с семьей в Москве и Кишиневе. Продолжает писать музыку и выступать на сцене.

Самые известные кинофильмы с музыкой Евгения Доги



«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» (1975)

История любви конокрада Лойко Зобара и цыганки Рады. В 1967 году фильм стал лидером советского кинопроката.



«МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» (1978)

Фильм, снятый по повести Антона Чехова, с молодым Янковским в главной роли.



«МАРИЯ, МИРАБЕЛА» (1982)

Детский музыкальный анимационно-художественный фильм совместного производства Румынии и СССР.



«ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (1983)

Наталья Гундарева и Александр Михайлов в популярной романтической комедии о нелегком поиске второй половины.

Хотим жить долго и радостно

«Клуб «СуперБабушка» — это общественный проект, созданный Департаментом социальной защиты населения Москвы и направленный на поддержку женщин в возрасте от 55 лет в статусе «бабушка», которые хотят жить радостно, мудро и благополучно, быть

востребованными в семье и в обществе. Как говорят сами члены клуба, они относятся к группе людей, основные ценности которых — оптимизм, активная жизненная позиция, здоровый образ жизни и небезразличие к происходящему вокруг.

ФАКТ

Городской конкурс «Московская СуперБабушка» — визитная карточка клуба. За три года в нем приняли участие почти 900 женщин 55–70 лет. До финала добираются 11 претенденток (по количеству округов). В 2015 году в столице впервые выберут супердедушку.

Что нас волнует больше всего

Опрос участниц клуба «Московская СуперБабушка» показал: бабушки мегаполиса не хотят быть домохозяйками! Так, 58 процентов из них продолжают работать (или ищут работу), чтобы оставаться как можно дольше самостоятельными и востребованными.

Вопросы, которые больше всего интересуют участниц клуба: как избавиться от одиночества? Как уйти от финансовой нестабильности? Как остаться здоровой и красивой? Как стать необходимой и востребованной?

ОПРОС



СУПЕРБАБУШКИ ПОДАЮТ ПРИМЕР

ЕКАТЕРИНА ГОНЧАРОВА
e.goncharova@vm.ru

Клубы бывают разные: ночные, семейные, любителей бега... Московский клуб «СуперБабушка» — для активных, энергичных и талантливых москвичек в возрасте старше 55 лет.

АНАЛОГОВ — НЕТ!

Клуб «СуперБабушка» появился всего три года назад, но уже завоевал популярность и признание среди москвичек старшего поколения. Все бабушки здесь как на подбор: поют, танцуют, читают стихи, рукодельничают и, конечно же, успевают воспитывать своих внуков и внучек.

— На пенсии жизнь только начинается, — уверены члены клуба «СуперБабушка». Каждую неделю они встречаются за чашкой ароматного чая в здании на Покровке — главном офисе супербабушек. Повод для встреч каждый раз находится разный. Идея организовать клуб, аналогов которому в России нет, принадлежит Департаменту социальной защиты населения Москвы. «А не придумали ли нам проект, который бы сподвиг московских пенсионерок взяться за освоение новых горизонтов», — задумались в департаменте. В 2011 году впервые прошел общегородской конкурс «Московская СуперБабушка», во время которого конкурсантки в возрасте от 55 до 70 лет боролись за право называться самой красивой, талантливой и энергичной



1 Марзия Кушнаренко (в центре) стала «СуперБабушкой-2014»
2 Финалистки конкурса стали новыми членами клуба

бабушкой. Почти одновременно появился и клуб.

С ГАДЖЕТАМИ НА «ТЫ»

В клубе знают: чтобы оставаться молодой, чувствовать себя востребованной в семье и в кругу друзей, нужно идти в ногу со временем. Поэтому в рамках программы «Лучшая половина жизни» здесь организовали

КЛУБ

курсы компьютерной грамотности. Новый навык не только придал бабушкам уверенности в себе, но и дал возможность говорить с молодежью на их языке.

— Теперь-то, — хитро улыбаются участницы клуба, — нашим продвинутым внукам не заставить нас врасплох. Мы тоже с гаджетами на «ты».

ТРЕНИНГИ В ПОМОЩЬ

— Бабушки по-прежнему остаются главными хранительницами домашнего очага, — рассуждает победительница недавнего конкурса «Московская СуперБабушка-2014» Марзия Кушнаренко. — Мы помогаем детям воспитывать внуков. И на себя не всегда

остается время. А так хочется почувствовать себя вновь молодой и успешной! Помогает это сделать участницам клуба профессиональный тренер Надежда Смирнова, изменившая жизнь уже многих супербабушек. Популярны во всем мире и потому дорогостоящие тренинги личного роста для пенсионерок доступны бесплатно.

На этих занятиях тренер помогает бабушкам раскрыть в себе лидерские качества, избавиться от чувства одиночества и, наконец, просто поверить в свои силы. — «Время жить интересно» — так называется наш тренинг. Во время живого обсуждения я рассказываю бабушкам о важности четко формулировать свои желания. А для этого необходимо как следует познакомиться с собой, — поясняет Надежда Смирнова.

ПРИЯТНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ

С недавних пор организаторы клуба задались целью дать его участницам уникальную возможность получать не только душевную радость, но и материальную.

Ведь, кроме востребованности, многим бабушкам еще необходим заработок. Не секрет, что многие женщины безупречно владеют мастерством рукоделия, бисероплетения или декупажа. Диковинные вещицы уже не раз становились частью районных и окружных выставок. Новая площадка помогает встретиться авторам работ и тем, кто желает приобрести для своего дома авторскую расписную посуду, украшения, игрушки.

ПОЕЗДКИ СБЛИЖАЮТ

Экскурсии — еще одно направление работы клуба. Этим летом, например, супербабушки отправились в трехдневный круиз

по Волге. А увлекательные экскурсии по Златоглавой и Подмосквовью давно стали традицией. Отдельная тема клубной жизни пенсионерок — волонтерство. Быть счастливым — значит дарить радость другим. Этот урок супербабушки усвоили хорошо. Теперь они спешат им поделиться и с другими.

МЫ ВСЕ — СУПЕР!

Сегодня клуб «СуперБабушка» насчитывает не много ни мало 50 участниц. Не каждая из них стала победительницей конкурса, но звание «супер» заслужили все, ведь они доказывают, что время не властно над вечно молодой душой.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

У нас мечты сбываются

НАТАЛЬЯ ВИНОГРАДОВА
ДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО КЛУБА
«СУПЕРБАБУШКА»



Современные женщины привыкли быть активными и по-другому себя уже не мыслят. Но, будучи таковыми, на пенсии они вдруг оказываются невостребованными. Как следствие — недовольство собой. А ведь у них еще так много сил, амбиций. Создавая в 2011 году московский клуб «СуперБабушка», мы тем самым решили им помочь. Совместно с Департаментом соцзащиты населения первым делом утвердили ряд проектов, которые помогают нашим супербабушкам оставаться востребованными в глазах друзей и близких. Например, на добровольных началах наши бабушки принимают участие в благотворительных акциях в пользу детей-сирот и многодетных семей, успешно проходят тренинги личностного роста, занимаются спортом, путешествуют, при этом успевают проводить время с семьей. И это только начало! Сейчас участницы клуба вовсю готовятся к грядущим новогодним праздникам, некоторые уже шьют новые вечерние платья. 14 декабря в одном из модных клубов столицы мы все вместе соберемся, чтобы обсудить планы на будущий год и, конечно же, поднять бокалы за вас, наши красивые, талантливые и успешные женщины. Заветная мечта есть у каждой женщины в любом возрасте. Клуб «СуперБабушка» призван воплотить эти мечты в реальность.

? СПРАВКА

Первый конкурс «Московская СуперБабушка» прошел в 2011 году. Тогда за право выйти в финал боролись 106 конкурсанток со всех округов Москвы в возрасте от 55 до 70 лет. В этом году на звание главной бабушки мегаполиса претендовали уже 150 участниц. Победительницей стала Марзия Кушнаренко. Кроме танцев и дефиле, участницы рассказывали о своих семьях, хобби.

Один из старейших центров

ТЦСО «Кузьминки» открылся 7 февраля 1990 года. В его состав входят филиалы: «Рязанский», «Печатники» и «Текстильщики». У центра два помещения: на Волжском бульваре и новое, выделенное два года назад правительством Москвы на Зеленодоль-

ской улице. На Волжском бульваре остались службы социального обслуживания на дому, отделения срочного социального обслуживания, в новом разместились отделения дневного пребывания, социальная реабилитация инвалидов и кабинет техсредств реабилитации.

25

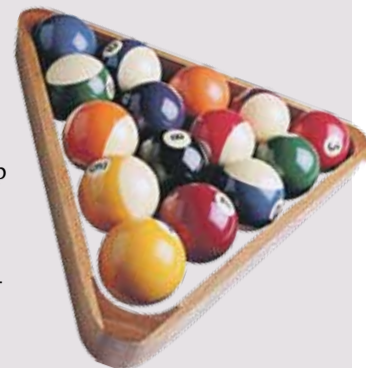
лет исполнится в феврале следующего года территориальному центру социального обслуживания «Кузьминки».

Музей, библиотека, бильярд

Во всех филиалах и самом центре «Кузьминки» установлены бильярдные столы и столы для настольного тенниса. В ТЦСО сохранили библиотеку, в которой больше тысячи книг. Еще здесь располагается единствен-

ный в Москве Музей истории социальной защиты населения. Кстати, в 2012 году территориальный центр социального обслуживания «Кузьминки» был признан лучшим учреждением Юго-Восточного округа.

КСТАТИ



МУЗЫКА НАС С ТОБОЙ СВЯЗАЛА!

МАРК ПОЛЯКОВ
edit@vm.ru

Каждый месяц в центре социального обслуживания «Кузьминки» и трех его филиалах среди клиентов отделений дневного пребывания выявляют талантливых и творчески одаренных людей.

МЫ ИЩЕМ ТАЛАНТЫ

У нас творческий коллектив, — пояснила директор ТЦСО «Кузьминки» Дина Николаевна Костюшина. — Заведующие отделением социальной реабилитации инвалидов Лариса Васильевна Колмыкова и отделением дневного пребывания Ольга Васильевна Шкитина играют на пианино, замечательно поют, поэтому в нашем центре всегда звучит музыка. Конкурсы и концерты у нас проходят регулярно. Несколько лет назад перед посетителями выступал первый исполнитель песни «Подмосковные вечера» Владимир Трошин, а Ольга Васильевна ему аккомпанировала. Но главное — активные и жизнерадостные у нас подопечные. Был такой случай. Одна женщина по дороге к нам упала и сломала руку. Вызвали мы ей скорую, но она в больницу ехать категорически отказалась, пока не посмотрит концерт. То есть желание общаться, себя показать, других посмотреть, получить удовольствие от жизни, для людей важнее.

НАШИ ЦЫГАНОЧКИ

Одними из первых на сцену во время конкурса «Алло, мы ищем таланты!» поднялись зажигательные

«цыганочки» — Тамара Ивановна Рясско и Валентина Серафимовна Корицкая. Третья участница ансамбля — Людмила Александровна Гудкова, болела за своих подруг, подпевая «Ай-нанэ, нанэ...» из зала. — Мы из филиала «Текстильщики», — хором пояснили женщины. И рассказали, как их, совершенно незнакомых до прихода в ТЦСО и разных по профессии (одна работала полировщицей на Первом часовом, другая связистом, а третья вообще в министерстве торговли), объединила

КОНЦЕРТ

любовь к танцам. — Танцы нам такую радость в жизни дают. В субботу на репетицию приходим в 11 утра, а уходим в четыре дня, такой заряд бодрости и позитива получаем!

ВОТ ЭТО ПАМЯТЬ!

78-летняя Раиса Федосеевна Чернявская — уникальный человек.



1 В танцевальный ансамбль «Цыганочка», работающий при филиале «Текстильщики», ходит восемь человек, но сцена не вместила всех желающих 2 С песней по жизни! Молодая семья Чистяковых.

Ее памяти, несмотря на годы, может позавидовать любой. Декламировать стихи она может часами.

— К 200-летию Лермонтова я десять стихотворений за один день выучила. Читаю все по памяти, иногда только список набросаю, что и в какой последовательности, — говорит бывшая учительница биологии и химии. — Сколько себя помню — всегда любила поэзию. Это мое хобби. Когда мне тяжело — читаю по памяти Пушкина.

А вот Лариса Михайловна Корнеева из Печатников пишет стихи и прозу сама. На конкурсе она прочитала шуточную интермедию под названием «Путевочка», в которой все слова начинаются на букву «П». «Пятидесятилетний Петр Петрович — плотник по профессии, передовик производства, получил профсоюзную путевку в подмосковный пансионат «Прелесть». Получил, поблагодарил, пообещал позволить...»

РУБАХА ДЛЯ МУЖА

Выступление Лидии Сергеевны и Николая Михайловича Чистяковых зал встретил аплодисментами. Еще бы, ведь в руках у Николая Михайловича была заливистая гармонь. А когда они запели русские народные песни, все присутствовавшие начали дружно им подпевать. — Нашей семье всего четыре года, — рассказала Лидия Сергеевна. — Мы очень любим петь. Познакомились в хоре «Дубравушка» на ВДНХ. Как-то Коля попросил меня сшить ему для выступления концертную рубашку (а я в свободное время рукодельничая). С тех пор мы вместе. Слушать, как он играет, могу часами.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Оазис тепла и доброты

ДИНА КОСТЮШИНА
ДИРЕКТОР ТЦСО «КУЗЬМИНКИ»



Конкурс «Алло, мы ищем таланты!» у нас проходит уже много лет в рамках программы «Лучшая половина жизни». Но впервые мы его сделали объединенным, собрав в одном большом, но очень уютном зале участников из всех наших районов: Печатников, Текстильщиков, Кузьминок и Рязанского. Наш творческий конкурс необычен еще и тем, что в нем нет победителей. Точнее, побеждают все, кто поднимается на сцену. Как видите, талантов у нас много, даже «королевство» маловато. Но это не беда! Главное, что наши подопечные, несмотря на свои годы, люди творческие и легкие на подъем. И они с радостью участвуют не только в этом песенно-танцевальном конкурсе, но и других, аналогичных, проходящих в рамках городской программы «Лучшая половина жизни» и «Университет третьего возраста». Всего в нашем центре и филиалах работают 35 факультетов университета. В 2015 году исполнится 25 нашему центру. На прошлый юбилей мы выпустили большую газету, которую назвали «Остров сокровищ». Назвали так потому, что работающие у нас сотрудники — кладезь талантов, а сам центр — оазис доброты и заботы. Место, где каждый посетитель найдет себе занятие по душе.

Необычный спектакль

Культурный центр ЗИЛ объявил набор москвичей в возрасте старше 60 лет в необычный театральный проект «Свой век». Отобранные участники эксперимента (20 человек) в течение недели под руководством профессиональных драматургов будут выполнять

различные творческие задания на тему: что такое возраст, как они себя ощущают и что хотели бы рассказать о своей жизни. По результатам этих встреч будет создан спектакль, роли в котором исполнят профессиональные актеры. Его показ состоится в конце декабря.

ФАКТ

Почти 800 человек приняли участие в этом году в смотре-конкурсе ветеранских самодеятельных коллективов и исполнителей «Песни прошлых лет». Городской конкурс проводится с 1999 года. В этом году он прошел под девизом «Нам песня строить и жить помогает!»

Чем сложнее, тем лучше

Трудная работа прототипирует старение мозга. По мнению ученых, у людей, чья должность требовала напряженной умственной работы, шансов сохранить хорошую память, логику и быструю реакцию больше, чем

у остальных, так как сложная работа стимулирует когнитивный резерв, который «защищает» мозг от старения. Самая сложная работа, по мнению исследователей, у адвокатов и хирургов. А вот строители оказались в конце списка.



Радость — жить настоящим



От Натальи Ивановой, 56 лет, Москва

Недавно я вышла на пенсию и теперь не знаю, куда себя деть. Появилась депрессия из-за чувства ненужности, все мысли о том, что все хорошее уже позади. А ведь мне не так много лет. Кстати, моей маме — 82 года и она не чувствует себя старой. Что во мне не так?

На наш взгляд очень хороший ответ на вопрос читательницы дала в своем письме Людмила Попова, тоже молодая пенсионерка из Москвы. — Размышляя о вопросе старения, поведении

**ПИШИТЕ ПИСЬМА
ОБО ВСЕМ,
ЧТО ВАС ВОЛНУЕТ
ПО АДРЕСУ:
127015, МОСКВА,
БУМАЖНЫЙ ПР-Д,
14, СТР. 2**

пожилых людей, наблюдая за ними, я сделала определенные выводы для себя — как надо жить, чтобы старость была в радость, — пишет она. — Психологи советуют нам научиться жить настоящим, сосредоточиться на том, что ты делаешь в данную минуту. Хотя я бы посоветовала это не только пожилым людям, а вообще всем. Читаешь ли книгу, слушаешь музыку, общаешься с людьми — все это надо делать с удовольствием, наслаждаясь каждой минутой. Сосредоточение внимания на текущей минуте не дает печальным мыслям завладеть нами.

Очень важна для людей в возрасте тренировка интеллекта и психики. Если человек занимается умственным трудом, учится всю жизнь, стремится к самосовершенствованию, то и в старости мозг у него будет работать лучше. Пожилые люди, которые сумели приспособиться к изменениям, выработать позитивное отношение к жизни, живут более радостной жизнью. Мы более активны. Мы стремимся к независимости и самостоятельности.

На мой взгляд, чтобы быть счастливым даже в старости, нужно соблюдать семь правил: 1. Каждый день живите по-разному. Не бойтесь вносить изменения

в привычный распорядок жизни. 2. Знакомьтесь с новыми людьми. 3. Совершайте поездки в места, где вы еще не были. 4. Не избегайте общения с молодежью. Она дает нам радость и оптимизм. 5. Больше общайтесь с людьми. Заводите новые знакомства, хоть это нелегко в пожилом возрасте. 6. Приглашайте друзей на прогулку, ходите в гости. 7. Нужно всегда иметь большие и малые цели. Лично я считаю это главным для поддержания интереса к жизни. Жить полноценной жизнью в старости нелегко, но этому надо учиться!

БУКЕТ ИЗ ЛЮБИМЫХ ПЕСЕН

СВЕТЛАНА МОЖАЕВА
mozhaeva_@vm.ru

В Москве подвели итоги конкурса ветеранских самодеятельных коллективов и сольных исполнителей «Песни прошлых лет-2014». Гала-концерт и церемония награждения победителей прошли 24 ноября в зале Центрального дома культуры железнодорожников.

— Вы самые страстные любители песни, — приветствовал после заходного вальса финалистов конкурса заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения Москвы Андрей Бесштанько. — Песня для вас стала стилем жизни. На конкурсе представлены удивительные коллективы из всех округов. И что радует — с каждым годом участников становится все больше. Первым на гала-концерте выступил (точнее, показал музыкальные истории — картинку свиданий юности) коллектив «Неудержимые» из ТЦСО «Щукино» (СЗАО), покоривший жюри энергией и получивший награду «За оригинальность и самобытность». Женский «батальон» — саксофонистка и баянистка — вместе разыграли курортную сценку под песню «За четыре моря». Под кадры послевоенных лент вышли на каблучках участницы хора «Надежда» (ЮАО), лидера номинации



24 ноября 13:30 Гала-концерт и церемония награждения победителей конкурса ветеранских самодеятельных коллективов и сольных исполнителей «Песни прошлых лет»

«За раскрытие темы». Тема: любовь и соперничество в забытой песне «Чтобы пела гармонь про сердечный огонь». Кубок и диплом «За яркий творческий дебют» получил ансамбль «Вдохновение» из региональной организации ветеранов госорганов и учреждений соцзащиты. Попурри из советских песен похоже на саму жизнь: «Детство наше золотое» и «Школьные годы», «А годы летят». Громом аплодисментов проводил зал обладателей третьего места — ансамбль «Годы золотые» (ЦАО). Их выступление «Ты — одесит, Мишка!» в ретрокостю-

мах — тельняшках и кожанках в жанре одесского фольклора на фоне фотохроники времен войны растрогало всех. Второе место отдали «Завалинке» из ЮВАО, где все поют, танцуют и играют на инструментах: баяне, свистульках, бубне, ложках, трещотке. Подпевал зал ансамблю «Лейся, песня!», который спел-сыграл поурри из лирико-патриотических песен «Ты Россия моя». В итоге приз зрительских симпатий отправился в СВАО. Главным же ансамблем года стал коллектив «Будь здо-

ров» из пансионата № 31, выступивший с номером «Букет из песен Дунаевского». — Это большая награда для нас. Победа досталась нелегко, — сказал руководитель ансамбля Александр Леонтьев. — Трудно соревноваться с представителями из центров соцобслуживания: там участницы молодее, у наших же средний возраст — 85 лет. Много приходится работать. За восемь лет мы получили много наград. Артистки у нас одаренные. Например, барабанщица Алла Цыганова ездила с выступлениями с агитбригадой по фронтам Великой Отечественной.

ФИНАЛ

ЧТОБЫ НЕ УПАСТЬ НА СКОЛЬЗКОЙ ДОРОЖКЕ. СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

СВЕТЛАНА БУДАРЦЕВА
edit@vm.ru

Легкий морозец поутрам, кружащиеся в воздухе снежинки словно напоминают о том, что не за горами зима и любимый всеми волшебный праздник — Новый год. За предстоящими приятными хлопотами не хочется думать о других особенностях холодного сезона, главная из которых — гололедица.



О том, как себя вести, чтобы не ступить на «скользкую дорожку», нам рассказала врач-травматолог клиники «На здоровье» Оксана Степанкова (на фото):

— Зимняя дорога не любит «торопыг». Поэтому всем людям, и особенно пожилым, я бы напомнила поговорку «Тише едешь (идешь), дальше будешь». Нужно быть предельно аккуратным во время гололеда, ведь травмы у пожилых людей чреваты серьезными

последствиями. Если вы чувствуете, что потеряли равновесие и начинаете падать, постарайтесь присесть, чтобы уменьшить высоту. Сгруппируйтесь так, чтобы упасть не на спину, а на бок. Голову при этом нужно втянуть в плечи, а колени согнуть. Не пробуйте смягчить падение руками — переломы запястья чаще всего происходят именно так. Если все предпринятые предосторожности не сработали и вы упали, не торопитесь подняться. Оцените размер бедствия, не делая резких движений. Если чувствуете, что самосто-

ятельно не сможете встать на ноги, вызывайте скорую. Мобильник должен быть всегда при вас. Не можете позвонить сами, попросите любого прохожего. Вряд ли в такой ситуации кто-то откажет в помощи. При серьезной травме возможен болевой шок, поэтому примите любой обезболивающий препарат, который есть под рукой. Если вы сумели подняться, это не означает, что вы не повредили спину, руку или ногу. Обязательно обратитесь в ближайший травмпункт — эти учреждения работают круглосуточно.

Как не упасть в гололед

При ходьбе по льду слегка расставляйте ноги в стороны для увеличения устойчивости, идите скользко, как на лыжах



Если вы чувствуете, что можете упасть, выньте руки из карманов, отбросьте сумки. Свободные руки помогут самортизировать удар

Ожидая транспорт, стойте подальше от края тротуара, чтобы не упасть под колеса



Поможет трость с шероховатой резиновой насадкой



Выбирайте обувь без каблучков, на толстой рельефной подошве



Хорошее кино для вас

С октября сеть кинотеатров «Московское кино» запустила новый проект «Третий возраст». Теперь по средам в кинотеатрах сети показывают ленты, адресованные зрителям старшего поколения. В программу входят как старые ностальгические карти-

ны, так и современные фильмы, удостоенные международных наград. Показывают и просто красивые фильмы-путешествия по далеким экзотическим странам. Посмотреть программу можно на сайте mos-kino.ru. Напомним, вход на все фильмы свободный.

75,8

года составляет сейчас средняя продолжительность жизни москвичей. Это на пять лет больше, чем по стране.

Четыре лапы и мокрый нос

По статистике 40 процентов людей зрелого возраста в России чувствуют себя одиноки... Фонд содействия гармонизации отношений животного и общества «Не просто собаки» помогает таким людям обрести...

четвероногих друзей. Если вам 48–65 лет и вы чувствуете потребность и возможность о ком-то заботиться, вам готовы предложить настоящего друга! Подробности на сайте friend-4-friend.org и по тел. 8 (495) 748-68-35.



Работа мобильных социальных приемных в первой половине декабря

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ



«Красные Ворота»
Б. Козловский пер., 9
9 декабря
11:00–13:00

«Смоленская»
Б. Николопесковский пер., 7
9 декабря
12:00–14:00

«Добрынинская»
Ул. М. Ордынка, 35, стр. 3
9 декабря
11:00–14:00

ЮГО-ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ



УВИДЕТЬ «СИТЦЕВУЮ РЕВОЛЮЦИЮ»

«Курская»
4-й Сыромятнинский пер., 1, стр. 6
Центр современного искусства «Винзавод»
До 14 декабря



Образы советских женщин представлены на выставке Людмилы Константиновны и Георгия Острецова «Ситцевая революция». Яркий и аляпистый ситец — особый материал для советского человека, в который были облачены решительно все:

«Профсоюзная»
Ул. Кржижановского, 44, корп. 1
2 декабря
16:00–17:30

«Калужская»
Ул. Обручева, 11, корп. 1
9 декабря
16:00–17:30

ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



«Люблино»
Ул. Марьинский парк, 41, корп. 1
5 декабря
10:00–12:00

«Братиславская»
Ул. Люблинская, 153
5 декабря
16:00–18:00

«Жулебино»
Жулебинский бул., 36/3
12 декабря
10:00–12:00

«Жулебино»
Ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1
12 декабря
13.30–15.30



«Выхино»
Рязанский пр-т, 93, корп. 2
12 декабря
16:00–18:00

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ



«Сходненская»
Бульвар Яна Райниса, 2, корп. 1
4 декабря
15:00–17:00

«Планерная»
Ул. Соловьиня Роцца, 10
11 декабря
15:00–17:00

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



ВСПОМНИТЬ ШКОЛУ

«Автозаводская»
Ул. Восточная, 4, корп. 1
Культурный центр ЗИЛ
27 ноября, 2, 4, 9 и 11 декабря



Проект «Вечерняя школа» — это возможность не просто освежить школьные знания, но и по-новому взглянуть на знакомые с детства предметы. В рамках «школы» проходят занятия по русскому языку (по вторникам) и геометрии (по четвергам). Преподаватели напоминают самые простые вещи из учебников, но теперь ученики попытаются разобраться в непростой логике русской орфографии и пунктуации и понять, почему слова пишутся так, а не иначе, а запятую нужно поставить именно в этом месте.

«Бульвар Рокоссовского»
Ул. Бойцовая, 10, корп. 5
14:00–18:00

«Щелковская»
Ул. Новосибирская, 3
4 декабря
14:00–18:00

«Новоосино»
Ул. Новоосинская, 13, корп. 1
9 декабря
14:00–18:00

СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



«ВДНХ»
Ул. Малахитовая, 18
2 декабря
10:00–12:00

«Бабушкинская»
Ул. Лосевская, 2
2 декабря
12:00–14:00

«Свиблово»
Ул. Снежная, 22
9 декабря
10:00–12:00



На уроках же геометрии «учитель» расскажет, почему геометрия — это наука о красоте, какой мы видим архитектуру, как устроены знакомые нам предметы, как геометрия передает идеи и много других вещей, о которых не говорили в школе. Главное отличие уроков школы ЗИЛ не в том, что ученики здесь — взрослые, а в том, что здесь учат понимать, а не зубрить

«Бабушкинская»
Ул. 1-я Напрудная, 15
9 декабря
14:00–16:00

ЮЖНЫЙ ОКРУГ



«Улица Академика Янгеля»
Ул. Россошанская, 4, корп. 2
2 декабря
15.30–17.00

«Царицыно»
Ул. Веселая, 11
4 декабря
15.30–17.00

ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ



ВСТРЕТИТЬСЯ С ПОЭТЕССАМИ

«Варшавская»
Каширское ш., 16
Библиотека №146 им. Толстого
30 ноября



Приглашаем вас на творческий вечер известных московских поэтесс. Любовь Гудкова — автор глубокой и проникновенной женской городской лирики. Активно участвует в литературной жизни Российской столицы, организатор поэтических вечеров. Любовная лирика также занимает основное место и в творчестве поэтессы Ольги Александровой.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



«Молодежная»
Ул. Кунцевская, 17
2 декабря
15:00–17:00

«Молодежная»
Ул. Беловежская, 39, корп. 3а
4 декабря
15:00–17:00

«Юго-Западная»
Ул. Новопеределкинская, 12а
9 декабря
15:00–17:00

«Юго-Западная»
Ул. Марии Поливановой, 3
11 декабря
15:00–17:00

СЕВЕРНЫЙ ОКРУГ



«Белорусская»
Ул. Правды, 1/2
2 декабря
14:00–17:00

«Владыкино»
Бескудниковский бул., 12
4 декабря
14:00–17:00

ОКУНУТЬСЯ В ДЕТСТВО

«Октябрьская»
Калужская пл., 1
Российская государственная детская библиотека
До 28 ноября



Окунуться в детство можно на выставке литературы, выпущенной в 1950–60-х годах.

